
Departamento de Salud
Secretaría Auxiliar de Salud Familiar y Servicios Integrales
División Madres, Niños y Adolescentes
Sección de Monitoreo, Evaluación, Investigación y Sistemas de Información



Las Lesiones No Intencionales: Epidemia Contemporánea,
Puerto Rico 2005
OCTUBRE, 2007

Las Lesiones No Intencionales: Epidemia Contemporánea, Puerto Rico 2005

(OCTUBRE, 2007)

Rosa Pérez Perdomo, MD, MPH, PhD
Secretaria de Salud
Departamento de Salud

Greduvel Durán Guzmán, MD, MPH
Secretario Auxiliar Interino
Secretaría Auxiliar de Salud Familiar y Servicios Integrados

Manuel I. Vargas Bernal, MD, MPH
Director
División Madres Niños y Adolescentes

Evelyn Torres Rodríguez, MS
Demógrafa y Coordinadora
Sección de Monitoreo, Evaluación, Investigación y Sistemas de Información

Leslianne Soto Class, MS
Epidemióloga Pediátrica e Investigadora Principal
Sección de Monitoreo, Evaluación, Investigación y Sistemas de Información

© Departamento de Salud de Puerto Rico, División Madres, Niños y Adolescentes, 2005.
This publication was made possible by Grant Number H18MC00043 and 055H18MC0004 from STATE SYSTEMS
DEVELOPMENT INITIATIVE PROJECT AND TITLE V PROGRAM OF THE MATERNAL AND CHILD HEALTH
BUREAU, HEALTH RESOURCES and SERVICES ADMINISTRATION
Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the
Maternal and Child Health Bureau

Tabla de contenido

I. Introducción	1
<i>Definición de Lesiones No Intencionales</i>	2
<i>Lesiones más comunes</i>	3
II. Magnitud de la Epidemia	4
III. Resultados	5
<i>Distribución porcentual en la población de 0-24 años</i>	6
<i>Muertes no intencionales por grupo de edad</i>	6
<i>Primeras cinco causas de muerte por lesiones no-intencionales</i>	6
IV. Estrategias del Departamento de Salud	7
V. Resumen	8
VI. Referencias	9

INTRODUCCIÓN:

Según la Organización Panamericana de la Salud las lesiones no intencionales obedecen a un conjunto de circunstancias y factores sociales, educativos, ambientales, económicos, culturales, políticos, urbanísticos y jurídicos (OPS, 2005). Las lesiones no intencionales constituyen un problema de Salud Pública en Puerto Rico. Estas fueron la primera causa de muerte entre la población pediátrica de 1-14 años de edad en el 2005.

Esta presentación persigue los siguientes objetivos:

1. Proveer la definición de lesión no intencional y enumerar sus cinco categorías.
2. Enumerar las lesiones más frecuentes de acuerdo a la edad pediátrica.
3. Describir la magnitud del problema de las lesiones no intencionales en la edad pediátrica (1-14 años) utilizando los datos de las bases de datos del Informe de Estadísticas Vitales del año 2005.
4. Enumerar algunas de las actividades que realiza el Departamento de Salud para atender la epidemia causada por las lesiones no intencionales.
5. Crear conciencia sobre la responsabilidad que tienen todos los sectores de la sociedad, comenzando por la familia, de asumir un rol activo para evitar las muertes y la morbilidad debido a las lesiones no intencionales.

El presente informe pretende hacer un análisis de la población de 0 a 24 años. Para ello se calcularon frecuencias y proporciones para determinar el impacto de las lesiones no intencionales en las muertes ocurridas en este grupo de edad.

DEFINICIÓN:

La Organización Mundial de la Salud define las lesiones como el menoscabo orgánico que resulta de la exposición a una energía mecánica, térmica, eléctrica, química o radiante que interactúa con el organismo en cantidades o con un índice que excede el límite de la tolerancia fisiológica (OMS, 2005). Las lesiones no intencionales **“no son accidentes”** ya que la ocurrencia de éstas se puede predecir y prevenir.

Uno de los mayores obstáculos para la prevención de las lesiones no intencionales es la falsa creencia de que éstas son producto del destino y que ocurren al azar. La gran mayoría de las lesiones no intencionales y las muertes, se pueden atribuir al comportamiento de las personas y a factores ambientales que se pueden pronosticar y evitar. Por tal razón, es urgente incrementar la percepción del público en general de que las lesiones no intencionales son uno de los principales riesgos a la salud y a la vida.

Las lesiones no intencionales son causadas por situaciones externas donde no existe la intención de producir daño a una persona. El lugar de mayor riesgo son las carreteras y los factores contribuyentes son el consumo de alcohol, el uso de drogas ilícitas y el conducir de manera temeraria y negligente.

Los resultados de las lesiones no intencionales se clasifican en cinco (5) categorías:

1. Lesiones que resultan en alguna incomodidad o incapacidad, pero que no requieren atención médica o restricción de la actividad.
2. Lesiones que requieren algunos días de inactividad, pero no reciben atención médica.
3. Lesiones que requieren atención médica sin hospitalización.
4. Lesiones que requieren hospitalización.
5. Lesiones fatales.

El tipo de lesión no intencional está relacionado con el lugar donde se encuentra el niño y su etapa de crecimiento y desarrollo. Es importante que los padres y los encargados de cuidar los niños conozcan el comportamiento de los niños en las diferentes etapas del crecimiento y desarrollo para poder predecir y prevenir las lesiones más frecuentes. Los adultos deben de crear un ambiente seguro tomando en consideración la edad del niño, su curiosidad y las lesiones que se

observan con mayor frecuencia a través de las diferentes etapas de crecimiento y desarrollo.

¿CUÁLES SON LAS LESIONES MÁS COMUNES DE ACUERDO A LA EDAD DEL NIÑO?

Infantes- Niños Menores de un año

- § Síndrome de muerte súbita o muerte de cuna
- § Sofocación o asfixia
- § Atragantamiento
- § Caídas – trauma a la cabeza (cunas, camas, andadores)
- § Choques de vehículos de motor
- § Quemaduras con líquidos calientes
- § Ahogamiento (cubos de agua)
- § Envenenamiento
- § Choques eléctricos

Preescolar: Niños de 1-4 años

- § Caídas
- § Envenenamiento
- § Quemaduras (Juego con fósforos)
- § Choques de vehículos de motor o pillados en la marquesina cuando se pone en marcha el vehículo
- § Cortaduras
- § Tiros (Juego con arma de fuego)
- § Estrangulación
- § Ahogamiento
- § Choques eléctricos

Escolares: Niños de 5-14 años

- § Choques de vehículos de motor
- § Fracturas, laceraciones, dislocaciones y otros ocurridos durante actividades recreativas
- § Caídas de bicicletas, patines, patinetas en ausencia de uso de casco y otros productos para proteger los codos y rodillas
- § Ahogamiento
- § Tiros
- § Choques eléctricos: volar chiringa cerca del tendido eléctrico

Es importante señalar que en los infantes, la mayoría de las lesiones ocurren dentro del hogar. En los niños mayores, las lesiones más frecuentes están asociadas a choques de vehículos de motor.

MAGNITUD DE LA EPIDEMIA DENOMINADA: LESIONES NO INTENCIONALES

En Puerto Rico, durante el año 2005, las lesiones no intencionales reclamaron la vida de 1,068 personas. De éstas, 184 (17.2%) fueron muertes causadas por lesiones no intencionales que ocurrieron en la población de 0-24 años de edad. Pero más trágico que el número de fatalidades son los miles de sobrevivientes seriamente incapacitados por trauma al cerebro, al cordón espinal y, evidentes cicatrices físicas y emocionales que les afectan para toda la vida. El público debe convencerse de que las lesiones no intencionales no son accidentes y que pueden prevenirse.

Al igual que en otros países, en Puerto Rico se tienen cifras con relación al número de muertes causadas por las lesiones no intencionales. No obstante, se desconoce el número exacto de personas sobrevivientes que se recuperan totalmente; o las que quedan afectadas para el resto de sus vidas. Se ha identificado una fórmula que permite estimar la magnitud de la epidemia causada por las lesiones no intencionales. La misma se utilizará para estimar cuántos niños y adolescentes entre las edades de 0-24 años pudieron verse afectados en el año 2005. Según el estudio de lesiones no intencionales del 2002, se estima que por cada muerte causada por una lesión no intencional ocurren:

- § 40 hospitalizaciones
- § 1,120 visitas a salas de emergencia
- § 1,600 visitas a oficinas de médicos

En el año 2005, en Puerto Rico se registraron 184 muertes por lesiones no intencionales en la población de 0-24 años. Utilizando esta cifra se puede estimar que en el 2005 ocurrieron alrededor de 7,360 hospitalizaciones, 206,080 visitas a salas de emergencia y 294,400 visitas a las oficinas de los médicos. De lo que se está hablando es de una de las principales epidemias que impactan negativamente la salud física y emocional de nuestros niños y adolescentes; así como también de la pérdida innecesaria de años potenciales de vida productiva cuando estas pueden ser prevenibles.

**DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE ACUERDO A LA CAUSA DE MUERTE
EN LA POBLACIÓN DE 0-24 AÑOS
PUERTO RICO, 2005**

CAUSA	NÚMERO	POR CIENTO
Condiciones Médicas	701	58.0%
§ Tumores malignos	39	3.2%
§ Anomalías congénitas	97	8.0%
§ Cerebro Vasculares	3	0.2%
§ Pulmonares e Infecciones	40	3.3%
§ Otras causas	522	43.2%
Todas las lesiones no intencionales	184	15.2%
Homicidios	287	23.7%
Suicidios	37	3.1%
Sub-Total	508	42.0%
Todas las causas	1,209	100.0%

En el año 2005 se registraron 1,209 muertes entre las personas de 0-24 años. El 58.0% de estas muertes fueron como consecuencia de condiciones médicas. Entre las condiciones médicas más comunes se destacan las anomalías congénitas (8.0%) y las condiciones pulmonares e infecciones (3.3%). Es importante subrayar el hecho de que el 15.2% de todas las fatalidades en este grupo de edad fueron el resultado de lesiones no intencionales y el 26.8% el resultado de las muertes violentas, (homicidios 23.7% y suicidios 3.1%).

La tabla a continuación ilustra el número de muertes debido a lesiones no intencionales y la distribución porcentual de acuerdo al grupo de edad. El grupo de edad de 0-24 años tuvo un 17.2% de todas las muertes ocurridas por lesiones no intencionales. Dentro de este grupo el que tuvo una mayor proporción de muertes lo fue el grupo de 20-24 años con un 10.1%.

**MUERTES NO INTENCIONALES POR GRUPOS DE EDAD
PUERTO RICO, 2005***

Grupo de Edad	Total	Número	Por Ciento
< 1 año	471	1	0.1%
1 año	12	1	0.1%
2 años	11	2	0.2%
3 años	9	1	0.1%
4 años	10	1	0.1%
5-9 años	30	6	0.6%
10-14 años	38	8	0.7%
15-19 años	192	56	5.2%
20-24 años	436	108	10.1%
Sub. Total 0-24 años	1,209	184	17.2%
≥25 años	28,446	884	82.8%
Todas las Edades	29,655	1,068	100.0%

*Datos preliminares

La siguiente tabla muestra las causas de muertes no intencionales en niños y adolescentes. Se puede observar que las causas principales de muerte son las muertes relacionadas a choques de vehículo de motor, envenenamiento y ahogamiento.

**CAUSAS DE MUERTE POR LESIONES NO INTENCIONALES
DE 0-24 AÑOS
PUERTO RICO, 2005***

Causas	NÚMERO
1. Lesiones relacionadas con vehículos de motor	138
2. Envenenamiento	21
3. Ahogamiento/Sumersión	9
4. Fuego/Quemaduras	0
5. Electrocutados	1
6. Caídas	7
7. Otras	8
Total	184

*Datos preliminares

¿QUÉ SE ESTÁ HACIENDO EN EL DEPARTAMENTO DE SALUD PARA LIDIAR CON LA EPIDEMIA QUE SE HA DESCRITO?

1. Monitoreo del número y las causas de muertes por grupo de edad de acuerdo a los objetivos de Gente Saludable para el Año 2010.
2. Compartir datos disponibles en relación a lesiones no intencionales con colaboradores.
3. Diseminación del material educativo en actividades de alcance comunitario.
4. Orientaciones sobre las lesiones no intencionales en diferentes escenarios de la comunidad.
5. Orientaciones sobre el uso del asiento de seguridad en las salas de posparto.
6. Evaluación de situaciones de riesgo y ofrecimiento de la guía anticipada a todas las familias participantes del Programa de Visitas al Hogar.
7. Orientaciones a través de programas radiales cuando se ofrece tiempo libre de costo.
8. Apoyo a programas preventivos como el Sistema de Emergencias Médicas para Niños y el Proyecto Piloto de Envenenamiento.
9. Colaboración en la implantación del Plan de Trabajo de la Coalición de Safe Kids de Puerto Rico. Es importante destacar que el Capítulo de Safe Kids de Puerto Rico surgió como una iniciativa del Departamento de Salud para responder al problema de lesiones no intencionales en niños y adolescentes.

RESUMEN:

- § A través de este informe se definió el significado correcto cuando se hace referencia a las lesiones no intencionales. Las lesiones no intencionales no son accidentes ya que éstas pueden predecirse y prevenirse.
- § Los problemas contribuyentes a las lesiones no intencionales están relacionados al comportamiento de los individuos, como el uso de alcohol y drogas, no utilizar medidas de seguridad al viajar en vehículos de motor, y al ambiente.
- § En el año 2005 las lesiones no intencionales privaron de la vida a 184 niños y adolescentes entre las edades de 0-24 años.
- § Las lesiones más comunes fueron las relacionadas a choques de vehículos de motor, envenenamiento y ahogamiento/sumersión.
- § Las lesiones no intencionales son un serio problema de salud pública que requiere un plan concertado entre todos los sectores de la comunidad comenzando por el individuo y las familias.
- § Es necesario que el pediatra o el proveedor de servicios ofrezca mayor atención a la prevención de lesiones no intencionales tomando en consideración la edad de sus pacientes.

Es de suma importancia que se realicen los esfuerzos requeridos para prevenir la epidemia que se ha descrito y que reclama cientos de vidas e incapacita a miles de personas anualmente.

Referencias:

Base de datos preliminares de Defunciones: 2005, OIAT, SAPEESI, Departamento de Salud.

Organización Mundial de la Salud, 2005. Informe: Lesiones no Intencionales Legislación de América Latina sobre Programas Preventivos y Responsabilidades. Disponible en: www.paho.org/Spanish/DD/PUB/PO_13.htm

Organización Panamericana de la Salud, 2005. Informe: Lesiones no Intencionales Legislación de América Latina sobre Programas Preventivos y Responsabilidades. Disponible en: www.paho.org/Spanish/DD/PUB/PO_13.htm