



GOBIERNO DE PUERTO RICO  
Departamento de Salud



Gobierno de Puerto Rico  
**COMISIÓN PARA LA  
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**  
Departamento de Salud

# INFORME MENSUAL DE SUICIDIOS EN PUERTO RICO ENERO A NOVIEMBRE 2020

Comisión para la Prevención del Suicidio  
Departamento de Salud



Autoras:

María Isabel Coss Guzmán, Ph.D.  
Coordinadora Educativa / Psicóloga Clínica  
Comisión para la Prevención del Suicidio  
Departamento de Salud  
[mariacoss@salud.pr.gov](mailto:mariacoss@salud.pr.gov)

Nayda Ivette Román Vázquez, Ph.D.  
Directora Interina / Psicóloga Clínica  
Comisión para la Prevención del Suicidio  
Departamento de Salud  
[nayda.roman@salud.pr.gov](mailto:nayda.roman@salud.pr.gov)

### **Comisión para la Prevención del Suicidio**

Edificio J Calle Maga Interior  
Detrás Hospital de Psiquiatría  
Centro Médico Sur  
San Juan, Puerto Rico 00936

PO Box 70184  
San Juan, Puerto Rico 00936-8184

[www.salud.gov.pr](http://www.salud.gov.pr)

Por su colaboración en el envío de los datos para este informe, la Comisión para la Prevención del Suicidio y el Departamento de Salud desean agradecer al Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico, la Línea PAS (Primera Ayuda Sicosocial) del Programa Integrado de Intervención en Crisis de la Administración de Servicios de Salud y Contra la Adicción (ASSMCA) y el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*).



# Tabla de Contenido

Trasfondo.....	4
Comisión para la Prevención del Suicidio.....	4
FileMaker.....	4
Métodos.....	4
Base de Datos Integrada.....	4
Definiciones.....	5
Limitaciones.....	5
Resultados.....	6
General.....	6
Tabla 1.....	6
Figura 1.....	7
Figura 2.....	7
Mes de Ocurrencia.....	8
Tabla 2.....	8
Tabla 3.....	9
Figura 3.....	10
Grupo por sexo.....	11
Tabla 4.....	11
Figura 4.....	12
Grupo por edad.....	13
Tabla 5.....	13
Figura 5.....	14
Figura 6.....	15
Método.....	16
Tabla 6.....	16
Figura 7.....	17
Figura 8.....	17
Figura 9.....	17
Región.....	18
Tabla 7.....	18-21
Figura 10.....	21
Ideación e intentos suicidas.....	22
Línea PAS de ASSMCA.....	22-23
Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico ( <i>Poison Help</i> ).....	24
Referencias.....	25

## Trasfondo

### Comisión para la Prevención del Suicidio

La Comisión para la Prevención del Suicidio del Departamento de Salud fue creada en virtud de la Ley Núm. 227 del 12 de agosto de 1999, conocida como “Ley para la Implantación de la Política Pública en Prevención del Suicidio”. En el desarrollo de la política pública sobre este asunto, la Comisión tiene como meta prevenir el suicidio a través de la promoción, el desarrollo, la implantación y la coordinación de diferentes acciones y estrategias. En cumplimiento con la ley se recopilan mensualmente los datos de suicidios en Puerto Rico, los cuales nos muestran la magnitud del problema y nos ayudan a dirigir los diferentes esfuerzos en la prevención del suicidio. El conocimiento y la actualización de estas estadísticas es parte fundamental para el logro de las metas de nuestra oficina, por lo cual las ponemos a su disposición.

### FileMaker

La fuente utilizada para obtener los datos de este informe fue el programa *FileMaker Instant Web Publishing* del Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico (ICF). Es importante señalar que estas cifras son preliminares debido a que hay muertes bajo investigación y pendientes de evaluación. Por tal razón, en el presente informe se incluyen y se actualizan los datos de cinco años previos.

Les estamos presentando la distribución de casos de suicidio por: mes de ocurrencia, sexo, grupo de edad, método utilizado, municipio de ocurrencia y región de salud. Además, incorporamos las estadísticas de ideación e intento suicida derivadas de dos fuentes: la Línea PAS de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) y el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*).

### Métodos

La Comisión para la Prevención del Suicidio recibió los archivos de los suicidios ocurridos en Puerto Rico de *FileMaker* en formato Excel de los sistemas del Instituto de Ciencias Forenses con datos hasta el 15 de diciembre de 2020. Por su parte, la Línea PAS envió sus datos del total de llamadas recibidas y realizadas desglosadas en la categoría de “relacionadas con suicidio” hasta el mes de noviembre 2020 en formato Word, mientras que el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico envió los datos en formato Excel del total de llamadas atendidas hasta febrero de 2020.

### Base de Datos Integrada

Se identificaron las siguientes variables de interés:

- Municipio donde ocurren los hechos
- Edad con fecha de nacimiento
- Causa de muerte

Se definieron las siguientes variables de interés:

- Región de Salud
- Grupo de edad

Se analizaron todas las variables de interés utilizando análisis descriptivos bivariado y trivariado. Este análisis estadístico fue presentado a través de gráficas y tablas para facilitar la interpretación de los resultados. Los datos fueron analizados usando el programa Excel y el *software* RStudio.

## Definiciones

El **suicidio** es definido por la Organización Mundial de la Salud como todo acto destructivo, autoinfligido y fatal, realizado con la intención implícita o explícita de morir. Se utiliza el término comportamiento suicida para referirse a pensamientos, verbalizaciones y comportamientos relacionados a la posibilidad o la intención de un individuo de quitarse la vida. La **ideación suicida** es la presencia de deseos de muerte y de pensamientos sobre quitarse la vida. El **plan suicida** se refiere a pensamientos específicos sobre la forma y manera en la que un individuo planifica quitarse la vida. Un **intento de suicidio** se define como la participación en un comportamiento potencialmente fatal en el que hay una intención de morir como resultado de dicho comportamiento. La **autolesión**, definida por el Instituto Nacional para la Excelencia en Salud y Atención (NICE por sus siglas en inglés), se refiere al acto de auto-envenenamiento o autolesionarse intencionalmente, independientemente del motivo (O'Connor & Nock, 2014).

El suicidio es la causa de muerte número 14 en todo el mundo, componiendo el 1.5% de toda la mortalidad. El suicidio es quizás la causa de muerte más directamente afectada por factores psicológicos ya que se trata de una persona que toma una decisión consciente de terminar con su propia vida. Por lo tanto, la labor de los psicólogos, psiquiatras y profesionales relacionados a la salud mental es vital para la comprensión del suicidio y el desarrollo de métodos para predecir y prevenir su ocurrencia. Sin embargo, los esfuerzos para la prevención del suicidio no sólo recaen en estos, sino que requieren de la coordinación y colaboración entre los distintos sectores de la sociedad, tanto pública como privada, incluyendo sectores de salud y no salud, como educación, agricultura, negocios, justicia, política y medios de comunicación (Preventing suicide: A global imperative, 2014).

## Limitaciones

Las estadísticas que presentamos en este informe son basadas en datos preliminares de mortalidad por suicidio hasta el 15 de diciembre de 2020 según provisto por el Instituto de Ciencias Forenses. Se incluyeron los datos provistos por la Línea PAS de ASSMCA, hasta el mes de noviembre 2020, y el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico hasta febrero de 2020.

## Resultados

### General

En términos generales, los datos indican que los casos de suicidios en Puerto Rico han ido disminuyendo a través del tiempo. Desde el año 2000 hasta el mes noviembre de 2020 se han reportado un total de **6,051 muertes por suicidios** en Puerto Rico, para un promedio anual de **295** suicidios y una tasa cruda de 8.1.

Entre enero y noviembre de 2020 se han registrado un total de **151 suicidios**, lo que representa **una disminución de cinco suicidios** en comparación con lo registrado entre enero y noviembre de 2019. Los datos indican que luego del año 2013 ha ocurrido un notable descenso en las muertes por suicidio registradas en el País. En la **Figura 1** se muestra el número de muertes por suicidio ocurridas en Puerto Rico desde el año 2000 hasta el 2019 y en la **Figura 2** se incluyen los 151 suicidios reportados entre enero y noviembre de 2020. Para mayor detalle, a continuación, se puede observar la **Tabla 1** con la totalidad de los suicidios reportados en Puerto Rico desde el año 2000 hasta noviembre de 2020.

**TABLA 1. TASAS DE SUICIDIOS EN PUERTO RICO: 2000 A NOVIEMBRE 2020**

Año	Población*	Suicidios	Tasa Cruda**
2000	3,810,605	317	8.3
2001	3,818,774	318	8.3
2002	3,823,701	259	6.8
2003	3,826,095	307	8.0
2004	3,826,878	331	8.6
2005	3,821,362	342	8.9
2006	3,805,214	299	7.9
2007	3,782,995	308	8.1
2008	3,760,866	340	9.0
2009	3,740,410	356	9.5
2010	3,721,525	353	9.5
2011	3,678,732	326	8.9
2012	3,634,488	317	8.7
2013	3,593,077	322	9.0
2014	3,534,874	265	7.5
2015	3,473,232	250	7.2
2016	3,406,672	211	5.8
2017	3,325,286	260	7.8
2018	3,193,354	243	7.6
2019	3,193,694	176	5.5
enero a noviembre 2020	-	151	-
<b>Promedio</b>		<b>295</b>	<b>8.1</b>

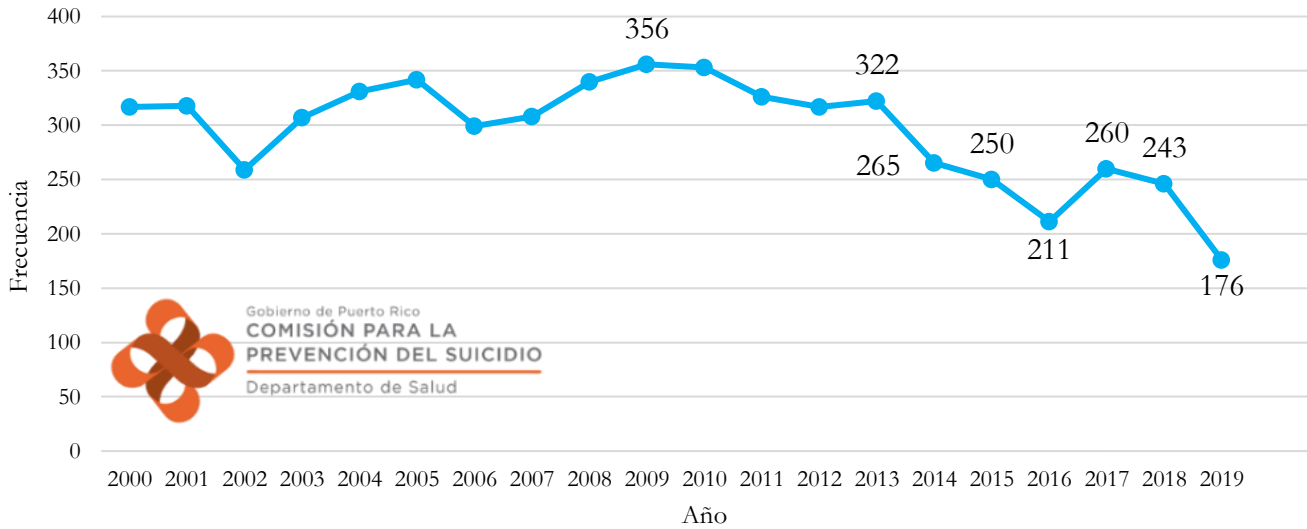
Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 15 de diciembre de 2020.

\* Según estimaciones anuales de población: abril 1, 2000 a julio 1, 2019 (Estimado Intercensal y *Vintage* 2019). Negociado del Censo de los Estados Unidos.

\*\* Tasa cruda calculada por cada 100,000 habitantes.

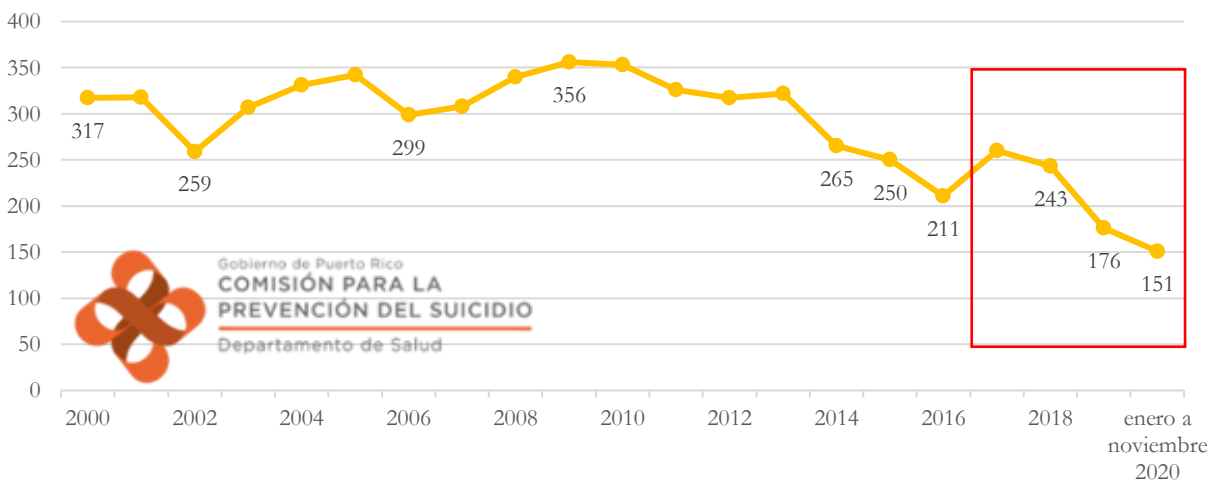
A continuación, la **Figura 1** ilustra los casos de suicidios en Puerto Rico desde el año 2000 hasta el año 2019. La **Figura 2** muestra los casos de suicidios en Puerto Rico desde el año 2000 hasta el mes de noviembre de 2020.

**FIGURA 1. SUICIDIOS EN PUERTO RICO, 2000 – 2019**



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 21 de enero de 2020.

**FIGURA 2. SUICIDIOS EN PUERTO RICO, 2000 – noviembre 2020**



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 15 de diciembre de 2020.

## Mes de Ocurrencia

Al comparar los suicidios reportados desde enero 2014 hasta noviembre 2020 observamos un **promedio de 19 suicidios al mes** en Puerto Rico. Los datos muestran que los meses con mayor promedio de suicidios calculados desde el año 2014 hasta octubre de 2020 son los meses de septiembre, enero y junio con 23, 21.3 y 21 respectivamente. Sin embargo, los datos indican que el mes que aparenta tener más casos de suicidios entre los años 2014 a 2020 es el mes de **enero**, repitiéndose en 4 de los 7 años en comparación (2014 al 2020).

Al contrastar las muertes por suicidio mensuales en el periodo del 2014 al 2020, el mes con mayor muerte por suicidio lo fue el mes de junio 2015 con 32 muertes, seguido por el mes de abril 2018 con 31 suicidios. Entre enero y noviembre de 2020, el mes de **enero** ha sido el mes con más suicidios hasta el momento con un total de **23 muertes**.

Para mejor apreciación de la información, a continuación, se muestran la **Tabla 2**, la **Tabla 3** y la **Figura 3**.

**Tabla 2. Casos de Suicidio por Mes de Ocurrencia en Puerto Rico, enero 2014 – noviembre 2020**

Mes	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	Promedio
Enero	20	18	22	28	14	24	23	21.3
Febrero	18	12	17	9	18	17	10	14.4
Marzo	22	18	16	18	24	15	15	18.3
Abril	26	21	17	21	31	10	9	19.3
Mayo	12	29	18	27	13	17	10	18
Junio	26	32	19	19	22	11	18	21
Julio	25	25	15	24	21	12	17	19.8
Agosto	25	21	21	16	16	8	12	17
Septiembre	28	21	19	27	25	18	15	21.8
Octubre	20	14	19	22	20	11	9	16.4
Noviembre	14	17	14	27	25	13	13	17.6
Diciembre	29	22	14	22	14	20	-	20.2
<b>Total</b>	<b>265</b>	<b>250</b>	<b>211</b>	<b>260</b>	<b>243</b>	<b>176</b>	<b>151</b>	<b>18.8</b>

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 15 de diciembre de 2020.

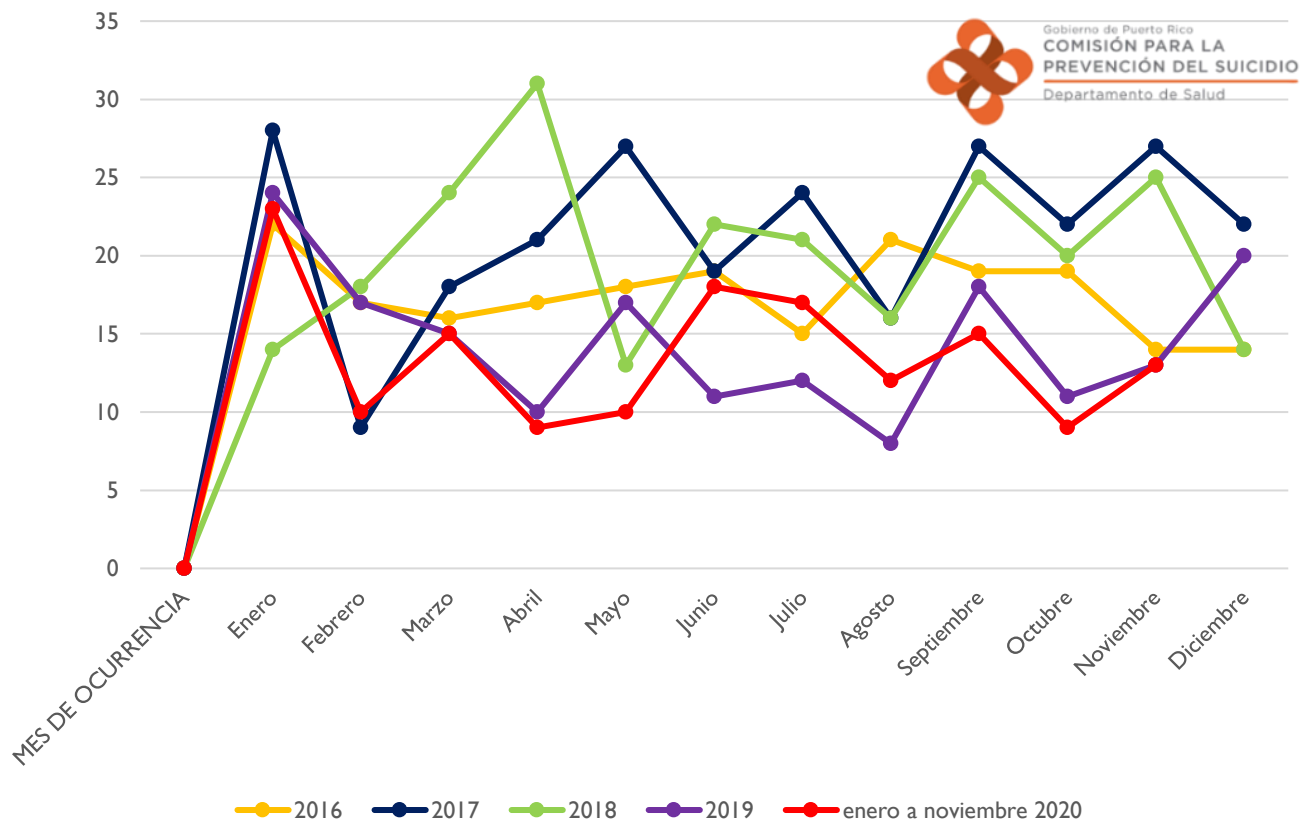


**TABLA 3. CASOS DE SUICIDIO POR MES DE OCURRENCIA EN ORDEN DESCENDENTE EN PUERTO RICO, 2015 – NOVIEMBRE 2020**

2015		2016		2017		2018		2019		2020	
Mes	Suicidios	Mes	Suicidios	Mes	Suicidios	Mes	Suicidios	Mes	Suicidios	Mes	Suicidios
Jun	32	Ene	22	Ene	28	Abr	31	Ene	24	Ene	23
May	29	Ago	21	May	27	Sep	25	Dic	20	Jun	18
Jul	25	Jun	19	Sep	27	Nov	25	Sep	18	Jul	17
Dic	22	Sep	19	Nov	27	Mar	24	Feb	17	Mar	15
Abr	21	Oct	19	Jul	24	Jun	22	May	17	Sept	15
Ago	21	May	18	Oct	22	Jul	21	Mar	15	Nov	13
Sep	21	Feb	17	Dic	22	Oct	20	Nov	13	Ago	12
Ene	18	Abr	17	Abr	21	Feb	18	Jul	12	Feb	10
Mar	18	Mar	16	Jun	19	Ago	16	Jun	11	May	10
Nov	17	Jul	15	Mar	18	Ene	14	Oct	11	Abr	9
Oct	14	Nov	14	Ago	16	Dic	14	Abr	10	Oct	9
Feb	12	Dic	14	Feb	9	May	13	Ago	8	Dic	-

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 15 de diciembre de 2020.

**Figura 3. Suicidios por Mes de Ocurrencia en Puerto Rico, enero 2016 - noviembre 2020**



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses. Datos preliminares hasta el 15 de diciembre de 2020.

## Grupo por sexo

En los casos de suicidios distribuidos por sexo, los datos indican que durante los últimos cinco años (2015-2020) la proporción de mortalidad por suicidio en hombres se sostuvo entre 80% y 90% aunque con un leve descenso a través de los años.

En cambio, la proporción de mortalidad por suicidio en mujeres se sostuvo entre 12% y 16%, pero, a diferencia de los hombres, la proporción ha ido en aumento levemente al pasar los años.

Para el año 2019, 84.7% de las muertes por suicidios ocurrieron en hombres y el 15.3% en mujeres.

Durante los meses de enero a noviembre de 2020, el **85.4% de suicidios ocurrió en hombres** y el 14.6% en mujeres. Para mayor detalle se puede observar la **Tabla 4** y la **Figura 4**.

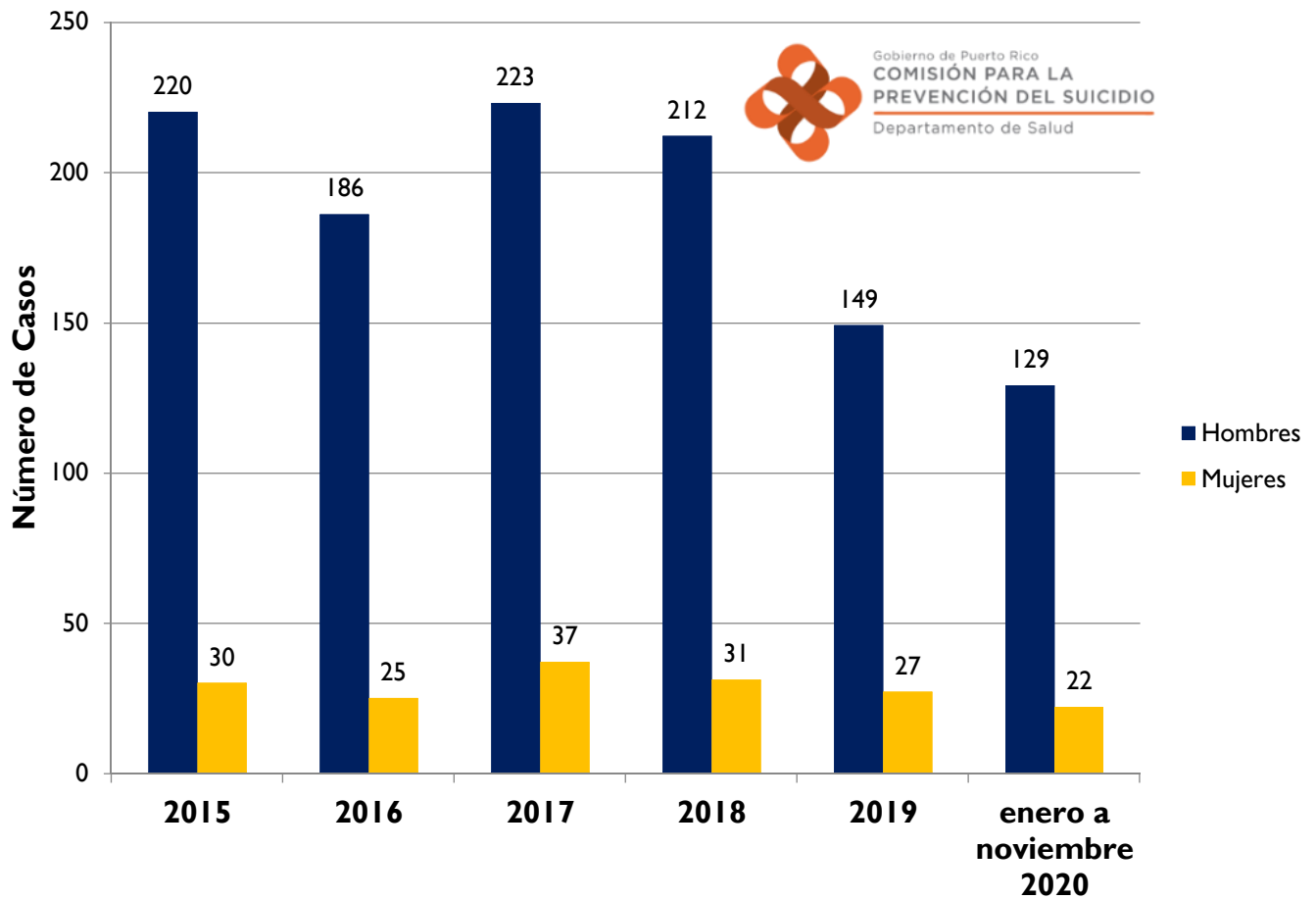
**TABLA 4. DISTRIBUCIÓN DE CASOS DE SUICIDIO POR SEXO PUERTO RICO, 2015 - NOVIEMBRE 2020**

Año	Hombres			Mujeres			Total
	Frecuencia	Proporción (%)	Tasa*	Frecuencia	Proporción (%)	Tasa *	
2015	220	88.0	13.28	30	12.0	1.65	250
2016	186	88.2	11.48	25	11.8	1.40	211
2017	223	85.8	14.11	37	14.2	2.12	260
2018	211	86.8	13.90	32	13.2	1.91	243
2019	149	84.7	NA	27	15.3	NA	176
2020	129	85.4	NA	22	14.6	NA	151

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 15 de diciembre de 2020.

\*Tasa cruda calculada por cada 100,000 habitantes en Puerto Rico, según estimaciones anuales de población 2010 al 2018, al 1 julio de 2018 (Vintage 2018). Negociado del Censo de los Estados Unidos.

**FIGURA 4. DISTRIBUCIÓN DE CASOS DE SUICIDIO POR SEXO EN PUERTO RICO, 2015 – NOVIEMBRE 2020**



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 15 de diciembre de 2020.

## Grupo de Edad

Los datos reflejan que, en los años 2015 y 2017, la mayor frecuencia en los suicidios se reflejó entre la población de adultos de 55 a 59 años (con 33 y 35 casos de suicidios respectivamente). Sin embargo, durante el año 2018, la frecuencia más alta se reflejó entre el grupo de adultos de 40 a 44 años (con 32 casos de suicidios), mientras que en el 2019 la mortalidad por suicidio más alta se registró entre el grupo de adultos de 50 a 54 años (con 22 casos de suicidios). Se puede observar que las incidencias de suicidio más altas se reflejan entre las edades de 40 a 69 años.

Entre los meses de enero a noviembre de 2020, la mayor cantidad de suicidios se ha reportado entre el grupo de 55 a 59 años y 50 a 54 (con 17 y 14 respectivamente). Mientras que, en los grupos de 35 a 39 años, 65 a 69 años y 70 a 74 años se ha reportado un total de 35 suicidios (13, 13 y 12 suicidios respectivamente en cada grupo). Cabe resaltar que entre **enero a noviembre de 2020 el 67% de los suicidios se han reflejado entre las edades de 35 a 74 años**. Si analizamos las incidencias de suicidios entre los últimos seis años en Puerto Rico, podemos observar que el nivel de riesgo de suicidio aumenta con la edad. Para mayor detalle se puede observar la **Tabla 5**, la **Figura 5** y la **Figura 6**.

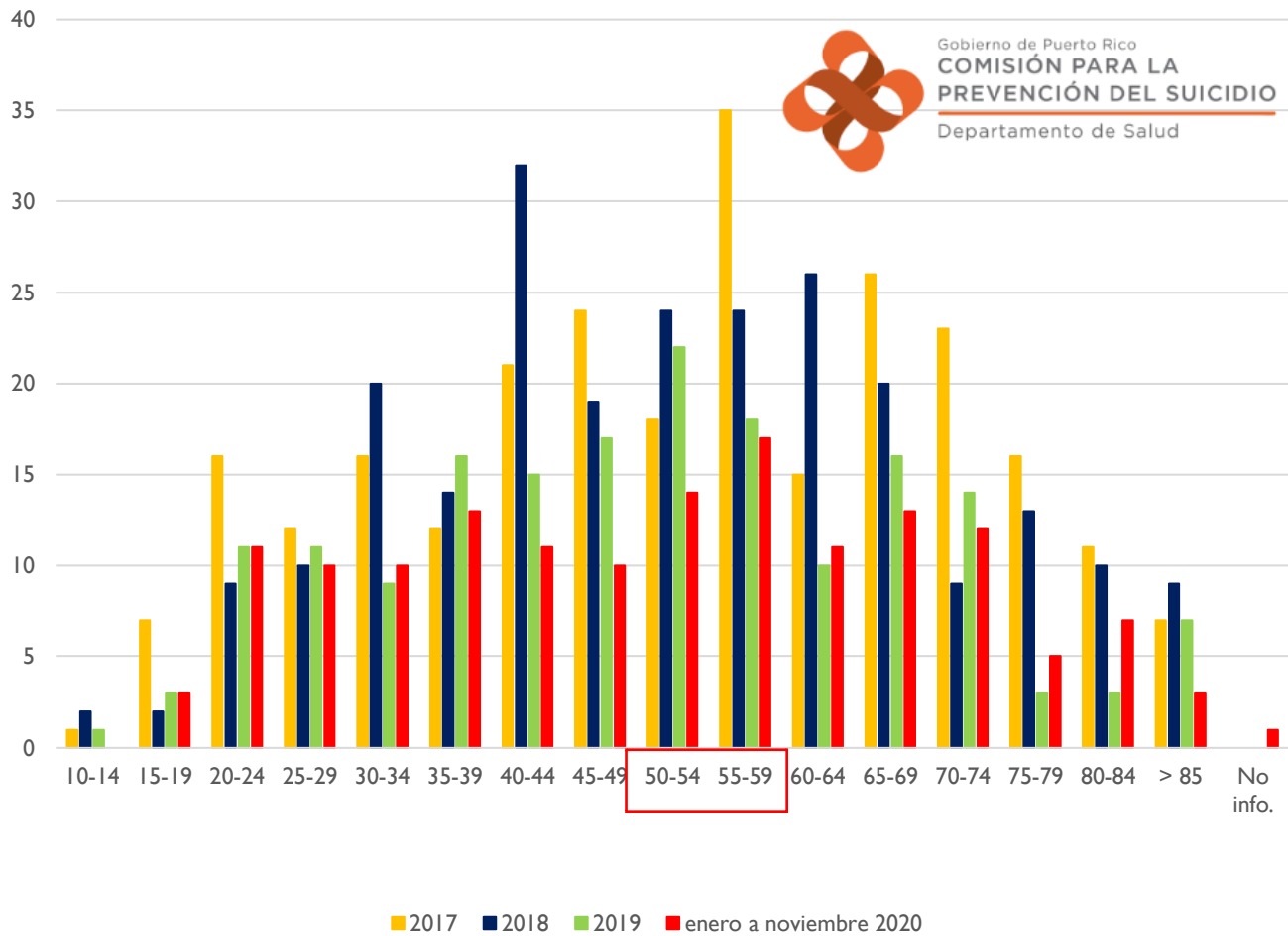
**TABLA 5. CASOS DE SUICIDIO POR GRUPO DE EDAD PUERTO RICO, 2015 – NOVIEMBRE 2020**

Grupo de Edad (años)	2015		2016		2017		2018		2019		2020	
	Frec.	Tasa*	Frec.	Tasa*	Frec.	Tasa*	Frec.	Tasa*	Frec.	Frec.	Tasa	
10-14	1	0.46	1	0.49	1	0.51	2	1.08	1	0	-	
15-19	5	2.06	7	2.99	7	3.15	2	0.97	3	3	-	
20-24	7	2.80	13	5.38	16	6.87	9	4.12	11	11	-	
25-29	16	7.10	18	7.95	12	5.35	10	4.64	11	10	-	
30-34	18	8.64	15	7.56	16	8.43	20	11.17	9	10	-	
35-39	22	9.96	12	5.58	12	5.80	14	7.24	16	13	-	
40-44	22	10.05	18	8.49	21	10.18	32	16.08	15	11	-	
45-49	20	8.93	23	10.50	24	11.23	19	9.23	17	10	-	
50-54	26	11.19	14	6.10	18	8.00	24	11.10	22	14	-	
55-59	33	14.66	22	9.86	35	15.87	24	11.00	18	17	-	
60-64	23	11.04	18	8.60	15	7.15	26	12.49	10	11	-	
65-69	20	10.00	12	6.07	26	13.44	20	10.59	16	13	-	
70-74	10	6.33	18	10.93	23	13.52	9	5.20	14	12	-	
75-79	6	5.15	5	4.19	16	13.00	13	10.28	3	5	-	
80-84	14	17.75	9	11.01	11	13.00	10	11.52	3	7	-	
≥ 85	7	9.21	5	6.27	7	8.41	9	10.45	7	3	-	
Desconocido			1							1		
<b>Total</b>	<b>250</b>	<b>7.20</b>	<b>211</b>	<b>6.19</b>	<b>260</b>	<b>7.82</b>	<b>243</b>	<b>7.61</b>	<b>176</b>	<b>151</b>		

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 15 de diciembre de 2020.

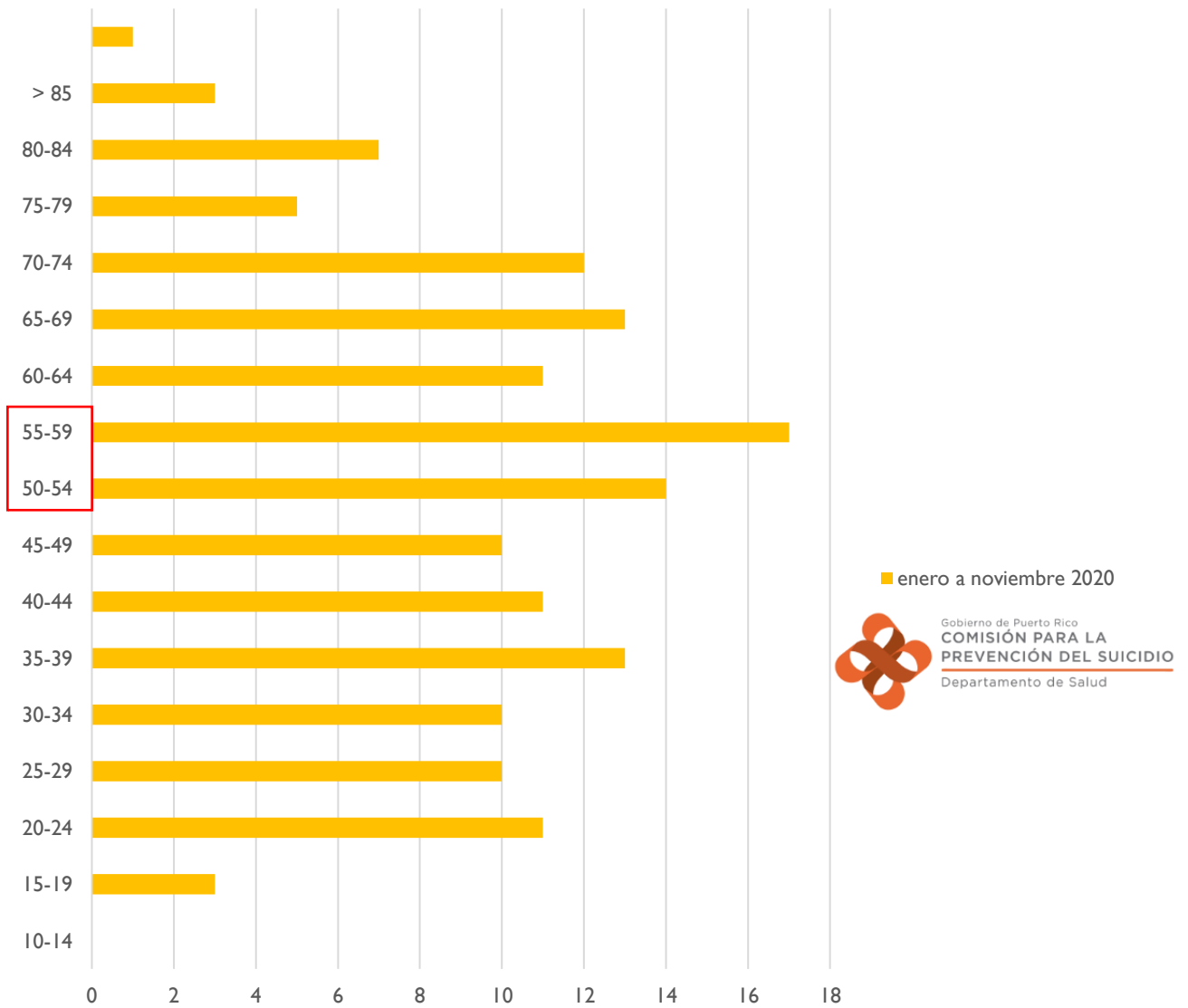
\* Tasa cruda calculada por cada 100,000 habitantes de Puerto Rico, según estimaciones anuales de población 2010 al 2019, al 1 julio de 2019 (Vintage 2019). Negociado del Censo de los Estados Unidos.

**FIGURA 5. CASOS DE SUICIDIO POR GRUPO DE EDAD EN PUERTO RICO, 2017 – NOVIEMBRE 2020**



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 15 de diciembre de 2020.

**FIGURA 6. CASOS DE SUICIDIO POR GRUPO DE EDAD EN PUERTO RICO,  
ENERO A NOVIEMBRE DE 2020**



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 15 de diciembre de 2020.

## Método

Los datos continúan indicando que el método más utilizado en los casos de suicidio en Puerto Rico lo es **el ahorcamiento en ambos sexos**. El segundo método más utilizado son las armas de fuego, seguido por el envenenamiento. Cabe destacar que entre los años 2018 y 2019, ha ocurrido una gran disminución en ahorcamientos y armas de fuego en hombres. Sin embargo, el método de ahorcamiento en mujeres ha ido en aumento con el transcurso de los años. Por otro lado, los datos muestran un leve aumento en los suicidios a través de quemaduras en las mujeres en los últimos tres años (2017-2019). El método de envenenamiento ha disminuido grandemente en los últimos dos años (2018-2019) en comparación con pasados años. Otros mecanismos utilizados, tales como las caídas, el uso de armas blancas y la sumersión, se han mantenido constantes a través del tiempo, aunque con un mínimo aumento en las mujeres.

Durante el año 2019, el ahorcamiento continuó predominando en ambos sexos, con un 74% de los casos de suicidio registrados durante dicho periodo, seguido por las armas de fuego con un 17%. Entre los meses de **enero y noviembre de 2020, un 66.2% de los suicidios ocurrieron a través del ahorcamiento**, seguido por un **21.2% por armas de fuego**. Para mayor detalle, refiérase a la **Tabla 6** a continuación.

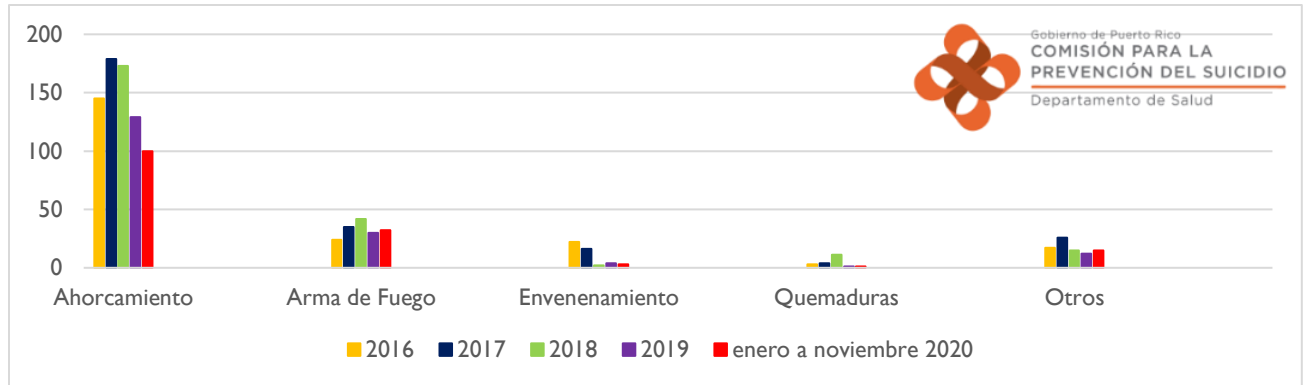
**TABLA 6. CASOS DE SUICIDIO POR SEXO SEGÚN EL MÉTODO UTILIZADO, PUERTO RICO, 2015 – NOVIEMBRE 2020**

Método Utilizado	Sexo	2015	2016	2017	2018	2019	Enero a noviembre 2020
Ahorcamiento	Hombres	154	129	155	150	108	86
	Mujeres	21	16	24	23	21	14
	<b>Total</b>	<b>175</b>	<b>145</b>	<b>179</b>	<b>173</b>	<b>130</b>	<b>100</b>
Arma de Fuego	Hombres	35	22	32	42	29	29
	Mujeres	0	2	3	0	1	3
	<b>Total</b>	<b>35</b>	<b>24</b>	<b>35</b>	<b>42</b>	<b>30</b>	<b>32</b>
Envenenamiento	Hombres	12	16	14	1	2	2
	Mujeres	9	6	2	1	2	1
	<b>Total</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>3</b>
Quemaduras	Hombres	5	3	3	6	0	1
	Mujeres	0	0	1	5	1	0
	<b>Total</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Otros	Hombres	14	16	19	12	10	11
	Mujeres	0	1	7	3	2	4
	<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>26</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>15</b>
<b>Total</b>		<b>250</b>	<b>211</b>	<b>260</b>	<b>243</b>	<b>176</b>	<b>151</b>

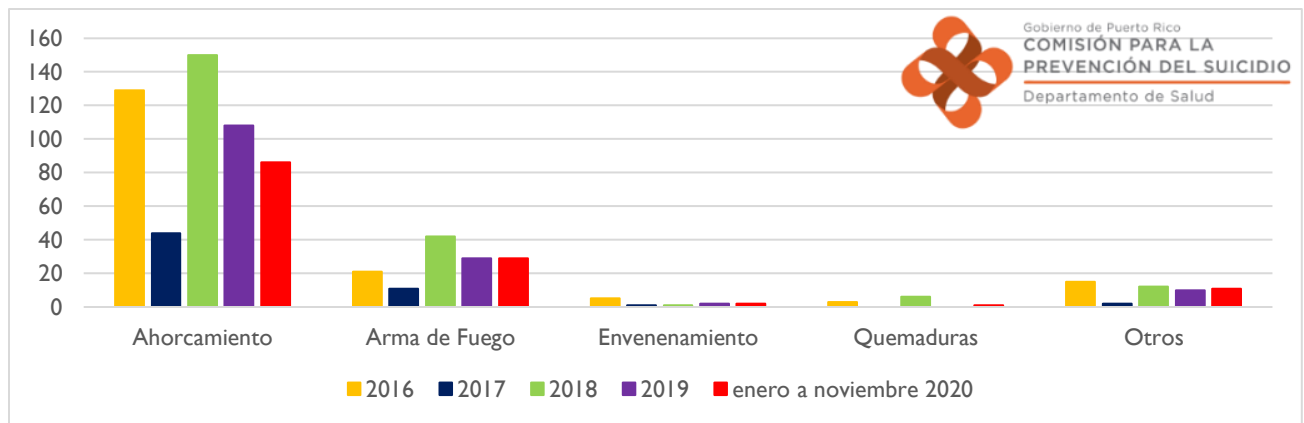
Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 15 de diciembre de 2020.



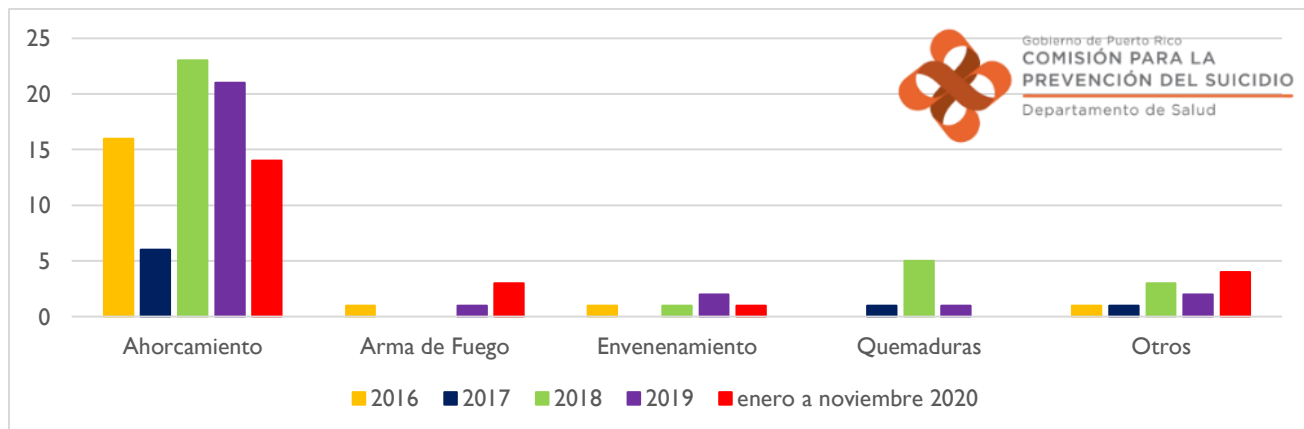
**FIGURA 7. SUICIDIOS SEGÚN MÉTODOS UTILIZADOS EN AMBOS SEXOS\***



**FIGURA 8. SUICIDIOS SEGÚN MÉTODOS UTILIZADOS EN HOMBRES\***



**FIGURA 9. SUICIDIOS SEGÚN MÉTODOS UTILIZADOS EN MUJERES\***



\*Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 15 de diciembre de 2020.

## Región

En el año 2019, los datos sugieren que en las regiones de Aguadilla, Mayagüez y Metro los casos de suicidio disminuyeron repentinamente en comparación con años anteriores. En la región Arecibo, Caguas y Ponce, los casos de suicidio han disminuido a través del tiempo. Mientras, en la región Fajardo los casos de suicidio se han mantenido constante en el transcurso de los años.

Durante el 2019, la región Bayamón y Caguas presentaron los casos de suicidios más elevados, ambos con 34 casos, seguidos por la región Ponce con 32. En cambio, la región Fajardo continuó presentando los casos de suicidios más bajos.

Durante el periodo de enero a noviembre de 2020, **Ponce y Caguas** fueron las regiones con más suicidios reportados con un total de **28 y 25 muertes respectivamente (53 suicidios en total)**, seguido por las regiones Metro y Bayamón, ambas con 24 y 23 suicidios respectivamente (47 suicidios en total).

Entre los meses de enero a noviembre del 2020 los municipios con más incidencias de suicidios han sido San Juan (12 suicidios), Ponce (11 suicidios) y Bayamón (9 suicidios). Para mayor detalle, refiérase a la **Tabla 7** y la **Figura 10**.

**TABLA 7. CASOS DE SUICIDIO POR REGIONES DE SALUD Y MUNICIPIO DE OCURRENCIA, PUERTO RICO, 2015 – NOVIEMBRE 2020**

Región de Salud y Municipio	2015		2016		2017		2018		2019	2020
	Frec	Tasa	Frec	Tasa	Frec	Tasa	Frec	Tasa	Frec	Frec
<b>Región de Aguadilla</b>	<b>15</b>	<b>8.26</b>	<b>14</b>	<b>7.86</b>	<b>25</b>	<b>14.39</b>	<b>21</b>	<b>8.62</b>	<b>12</b>	<b>9</b>
Aguada	1		3		8		3		1	4
Aguadilla	5		5		3		12		4	2
Isabela	4		2		5		2		2	2
Moca	3		2		4		0		2	0
San Sebastián	2		2		5		4		3	1
<b>Región de Arecibo</b>	<b>44</b>	<b>12.78</b>	<b>30</b>	<b>8.87</b>	<b>31</b>	<b>9.38</b>	<b>28</b>	<b>2.95</b>	<b>23</b>	<b>20</b>
Arecibo	9		6		9		6		3	4
Barceloneta	1		2		0		3		2	1
Camuy	7		6		4		1		5	2
Ciales	1		1		1		0		3	1
Florida	3		3		0		2		0	1
Hatillo	3		2		3		4		1	1
Lares	1		1		1		0		1	1
Manatí	4		0		1		3		0	2
Morovis	3		2		4		1		1	0

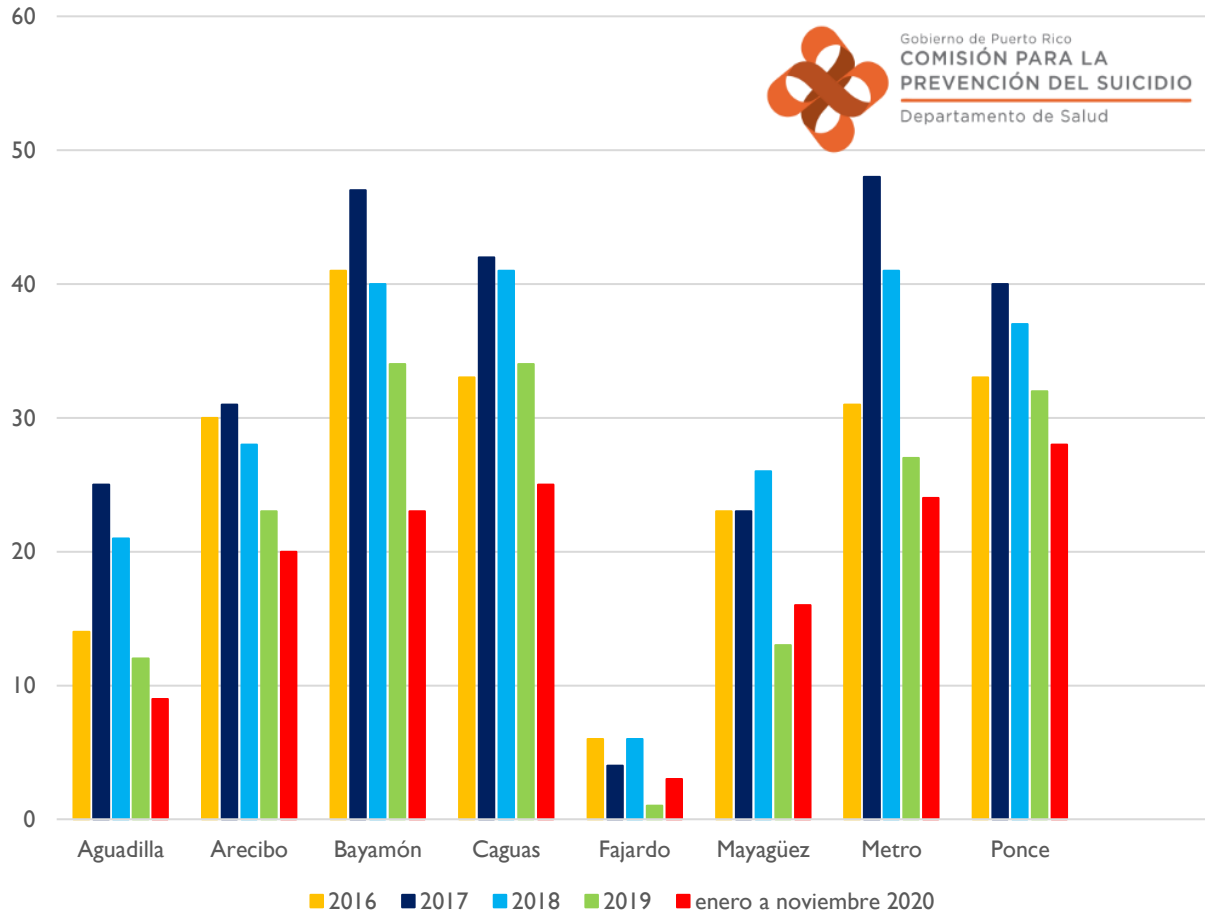
Quebradillas	1	2	1	2	2	0				
Utua	3	2	2	3	3	2				
Vega Baja	8	3	5	3	2	5				
<b>Región de Bayamón</b>	<b>30</b>	<b>5.15</b>	<b>41</b>	<b>7.17</b>	<b>47</b>	<b>8.42</b>	<b>40</b>	<b>1.57</b>	<b>34</b>	<b>23</b>
Barranquitas	2	5	5	3	2	4				
Bayamón	10	15	12	11	11	9				
Cataño	3	3	2	2	3	0				
Comerio	1	2	2	1	0	0				
Corozal	4	4	6	2	1	4				
Dorado	0	1	2	3	0	1				
Naranjito	2	2	3	8	3	2				
Orocovis	3	3	2	1	4	0				
Toa Alta	2	2	5	2	2	2				
Toa Baja	3	3	4	3	6	0				
Vega Alta	0	1	4	4	2	1				
<b>Región de Caguas</b>	<b>48</b>	<b>7.89</b>	<b>33</b>	<b>5.52</b>	<b>42</b>	<b>7.18</b>	<b>41</b>	<b>1.27</b>	<b>34</b>	<b>25</b>
Aguas Buenas	1	0	4	3	5	0				
Aibonito	4	3	5	5	4	5				
Caguas	12	7	8	9	7	6				
Cayey	6	5	5	3	1	1				
Cidra	5	3	2	3	4	2				
Gurabo	3	4	1	1	3	0				
Humacao	2	4	5	6	3	1				
Juncos	3	1	1	2	0	1				
Las Piedras	4	3	3	3	2	2				
Maunabo	1	1	2	0	1	3				
Naguabo	1	2	1	2	1	1				
San Lorenzo	4	0	0	2	1	2				
Yabucoa	2	0	5	2	2	1				
<b>Región de Fajardo</b>	<b>6</b>	<b>4.04</b>	<b>6</b>	<b>4.13</b>	<b>4</b>	<b>2.82</b>	<b>6</b>	<b>2.07</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
Ceiba	0	1	0	1	1	0				
Culebra	0	0	0	0	0	1				
Fajardo	3	2	1	1	0	1				
Luquillo	1	0	1	0	0	0				
Río Grande	1	3	2	3	0	0				
Vieques	1	0	0	1	0	1				
<b>Región de Mayagüez</b>	<b>18</b>	<b>5.65</b>	<b>23</b>	<b>7.34</b>	<b>23</b>	<b>7.50</b>	<b>26</b>	<b>2.54</b>	<b>13</b>	<b>16</b>
Añasco	3	3	3	2	0	1				
Cabo Rojo	3	2	5	6	3	1				

Hormigueros	0	1	2	1	0	0				
Lajas	0	3	4	5	2	0				
Las Marías	0	0	0	1	1	0				
Maricao	0	0	0	1	0	1				
Mayagüez	6	5	3	2	3	6				
Rincón	0	4	2	3	0	1				
Sábana Grande	1	2	0	1	1	2				
San Germán	5	3	4	4	3	4				
<b>Región Metro</b>	<b>46</b>	<b>6.19</b>	<b>31</b>	<b>4.26</b>	<b>48</b>	<b>6.78</b>	<b>41</b>	<b>1.00</b>	<b>27</b>	<b>24</b>
Canóvanas	4	0	4	2	0	2				
Carolina	6	5	7	7	6	5				
Guaynabo	3	4	5	5	4	3				
Loíza	0	2	0	1	1	0				
San Juan	31	20	27	20	11	12				
Trujillo Alto	2	0	5	6	5	2				
<b>Región de Ponce</b>	<b>43</b>	<b>7.88</b>	<b>33</b>	<b>6.17</b>	<b>40</b>	<b>7.68</b>	<b>37</b>	<b>1.54</b>	<b>32</b>	<b>28</b>
Adjuntas	4	0	1	1	5	1				
Arroyo	0	0	1	1	3	0				
Coamo	4	4	7	4	2	4				
Guánica	2	0	1	0	1	2				
Guayama	3	3	1	5	3	4				
Guayanilla	2	3	1	1	0	0				
Jayuya	1	1	4	1	1	1				
Juana Díaz	6	0	4	5	2	1				
Patillas	2	3	1	0	1	0				
Peñuelas	0	2	0	0	2	0				
Ponce	12	9	13	7	5	11				
Salinas	2	2	2	5	0	1				
Santa Isabel	0	1	0	2	0	1				
Villalba	1	1	2	3	4	0				
Yauco	4	4	2	2	3	2				
<b>Desconocido</b>									<b>3</b>	

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 15 de diciembre de 2020.

\*Tasa cruda calculada por cada 100,000 habitantes según estimaciones anuales de población 2010 al 2019, al 1 julio de 2019. Negociado del Censo de los Estados Unidos. Cada región de salud está compuesta por diferentes municipios.

**FIGURA 10. CASOS DE SUICIDIOS POR REGIONES DE SALUD,  
2016 - NOVIEMBRE 2020**



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 15 de diciembre de 2020.

## Datos sobre ideación e intentos suicidas en Puerto Rico, 2017 - 2020

Los datos a continuación están basados únicamente en las llamadas recibidas a la Línea PAS (Primera Ayuda Sicosocial) del Programa Integrado de Intervención en Crisis de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), así como del Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*).

Estos datos corresponden solamente a aquellos que han recurrido a la búsqueda de ayuda y no son cifras representativas de todos los intentos suicidas ocurridos en Puerto Rico. No obstante, examinar estos datos nos puede ofrecer una idea sobre la incidencia de comportamiento suicida en la Isla.

### Estadísticas de Llamadas Relacionadas con Suicidio Línea PAS (enero a noviembre 2020)

MES	Llamadas atendidas	Llamadas relacionadas con suicidio
Enero	40,635	1,643
Febrero	40,964	1,333
Marzo	42,591	1,010
Abril	54,215	876
Mayo	96,751	1,146
Junio	125,141	1,732
Julio	152,630	1,964
Agosto	178,268	1,889
Septiembre	108,435	1,213
Octubre	25,501	310
Noviembre	26,943	192
Diciembre*	-	-
<b>Total</b>	<b>892,074</b>	<b>13,308</b>

Fuente: Línea PAS de ASSMCA. Datos obtenidos el 17 de diciembre de 2020.

## Línea PAS, 2017-2020

MES	Número de llamadas atendidas (llamadas recibidas y realizadas)				Personas atendidas con ideación suicida				Personas atendidas con intentos suicidas			
	2017	2018	2019	2020	2017	2018	2019	2020	2017	2018	2019	2020
Enero	12,192	16,934	11,214	40,635	2,388	3,473	851	1,137	379	1,075	455	506
Febrero	9,871	14,940	13,810	40,964	3,206	1,661	1,659	914	547	903	570	419
Marzo	12,653	13,919	14,808	42,591	2,908	1,555	1,582	726	894	592	603	284
Abril	11,522	11,368	12,668	54,215	3,071	1,479	1,506	-	893	554	486	-
Mayo	10,384	13,488	13,600	96,751	2,171	1,646	1,197	-	654	571	701	-
Junio*	6,344	14,979	10,452	-	984	1,477	980	-	279	618	572	-
Julio*	9,731	13,798	12,157	-	1,418	1,031	907	-	675	462	551	-
Agosto*	10,026	14,304	13,613	-	1,264	986	1,406	-	782	404	439	-
Septiembre*	4,473	12,454	14,072	-	464	853	1,516	-	147	366	539	-
Octubre*	3,975	12,297	13,075	-	561	774	1,513	-	231	259	602	-
Noviembre	9,183	11,949	11,787	-	2,996	923	1,047	-	973	406	512	-
Diciembre	13,476	11,155	10,799	-	3,176	641	977	-	1,002	371	465	-
<b>TOTAL</b>	<b>113,830</b>	<b>161,585</b>	<b>152,055</b>	<b>275,156</b>	<b>24,607</b>	<b>16,499</b>	<b>15,141</b>	<b>1,137</b>	<b>7,456</b>	<b>6,581</b>	<b>6,495</b>	<b>1,209</b>

Fuente: Línea PAS de ASSMCA. Datos obtenidos el 4 de mayo de 2020.

\*A partir del 4 de mayo de 2020 se comenzaron a recibir los datos solamente con la categoría de "llamadas relacionadas a suicidio".

## Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*), 2017- febrero 2020

Los datos a continuación están basados en lo reportado preliminarmente hasta el mes de 2 de julio de 2020 por el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*). Cabe resaltar que de los datos enviados se especifica que durante el mes de enero 2020 se recibieron 70 llamadas con intentos de suicidio 24% del total de llamadas atendidas, de las cuales 49 fueron mujeres (9 adolescentes) y 21 hombres (3 adolescentes).

Por otra parte, durante el mes de febrero 2020 se atendieron 65 llamadas de intentos de suicidio, el 19% del total de llamadas atendidas, de las cuales 33 fueron mujeres (12 adolescentes) y 32 hombres (4 adolescentes).

MES	Llamadas atendidas				Intentos de suicidio			
	2017	2018	2019	2020	2017	2018	2019	2020
Enero	426	348	306	296	101	56	59	70
Febrero	377	374	311	334	90	69	64	65
Marzo	476	353	370	440	116	71	59	**
Abril	403	392	341	441	92	82	68	**
Mayo	437	363	368	405	122	83	60	**
Junio*	464	384	370	-	126	84	60	**
Julio*	424	348	355	-	106	79	67	**
Agosto*	436	417	392	-	89	94	65	**
Septiembre *	336	382	379	-	74	85	64	-
Octubre	234	355	350	-	50	78	72	-
Noviembre	309	343	378	-	63	60	64	-
Diciembre	287	361	321	-	67	88	52	-
<b>TOTAL</b>	<b>4,609</b>	<b>4,420</b>	<b>4,241</b>	<b>1,916</b>	<b>1,096</b>	<b>929</b>	<b>754</b>	<b>135</b>

\*\*A la fecha de publicación de este informe el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*) sólo pudo proveer los datos sobre intentos de suicidios hasta el mes de febrero de 2020.





## Referencias

Klonsky, E. D., May, A. M., & Saffer, B. Y. (2016). Suicide, Suicide Attempts, and Suicidal Ideation.

doi:10.1146/annurev-clinpsy-021815-093204

O'Connor, R. C., & Nock, M. K. (2014). The psychology of suicidal behaviour. *1*, 73-74.

doi:10.1016/S2215-0366(14)70222-6

World Health Organization (2014). *Preventing suicide: A global imperative*.

Centers for Disease Control and Prevention (2015). *Understanding Suicide*. Obtenido de

[https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/suicide\\_factsheet-a.pdf](https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/suicide_factsheet-a.pdf)